



土佐清水市立 中央公民館だより

ヒ ト ト ワ

TOSASHIMIZU C.L.C

2025.7.1

No.16

年 3 回発行

SINCE 1965

〒787-0305 高知県土佐清水市天神町 11-15

TEL (0880) 82-0472 FAX (0880) 82-1717 メールアドレス/kouminkants@mx3.tiki.ne.jp

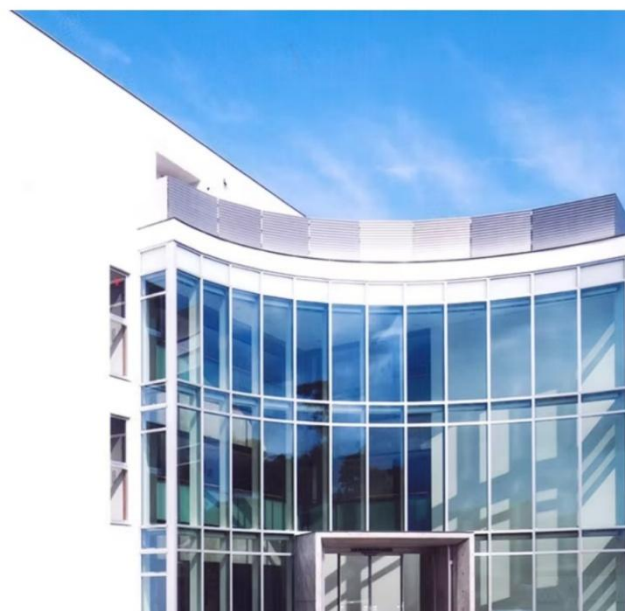
開館時間/8時30分～22時 休館日/12月29日～1月3日

中央公民館のウェブサイト & ロゴマークが完成！



可能性を広げる情熱
土佐清水市立中央公民館

館長あいさつ 土佐清水市の公民館の歩み 施設のご利用ガイド 主な公民館事業 公民館サークル 公民館だより「ヒトトワ」 新着イベント



これまでは土佐清水市公式サイト内に中央公民館のページがあり、事業内容やご利用方法などに関して掲載していました。本市の公民館活動が始まって60年の節目を迎えた今年、**【専用サイト】【ロゴマーク】**を新設しました。

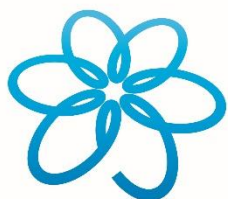
今後も市民の皆さまと公民館、そして多くの学習機会をつなげる体制づくりに努めます。

URL <https://www.tosashimizu-clc.net>



主な掲載内容

- ★講座・教室・イベント
- ★公民館サークル
- ★施設のご利用ガイド
- ★公民館の歩み



可能性を広げる情熱

土佐清水市立中央公民館

ロゴマークのご紹介

マークは「輪」「つながる」「広げる」をイメージした花を感じさせる形で、花咲く明るく前向きな気持ちを表現。また、右下の輪があえてつながらず、社会教育や公民館活動には終わりが無いことも表しています。

★ 今後の夏季大学講座について ★

「土佐清水市民大学講座」と改称し、秋に開講します

毎年各界から講師をお招きし、貴重な学びの場として夏季に開講していましたが、年々厳しさを増す暑さを勘案し、今年から秋に中央公民館で行う運びとなりました。

より身近で学びを得られる講座となるよう現在準備を進めています。今後の『広報とさしみず』やウェブサイトなどでご案内いたします。ご来場お待ちしております。



← 歴代講師はこちら

1966年に始まり、今年で58回目となります

2025年度 講座・教室・イベント等の予定

	内 容	時 期
講 座	市民大学講座	10月～11月
	冬季大学講座	1月
	身近な地域の歴史講座	3月
市民教室	イチからはじめる LINE 教室	5月終了
	お悩み解決！スマホ教室	7月 ※3頁参照
	踊って残そう！民踊教室	7月 ※3頁参照
	映える写真の撮り方教室	9月
移動公民館	親子で楽しむキッズヨーガ	8月
	三崎ふるさと写真展	11月
各種講演会	児童精神科医 河合佐和さん講演会	10月
	文芸評論家 三宅香帆さん講演会	11月以降を 予定
	高知新聞社歴代支局長座談会	10月
	クリスマス音楽会	12月
	公民館サークル文化展	2月
	公民館サークル発表会	3月



※「放課後子ども教室推進事業」の取り組みについては、4頁をご覧ください。

参加者募集

お悩み解決！スマホ教室



スマホ操作に困っていませんか？専門スタッフが基本操作や、防災アプリの利用方法などについてわかりやすく教えます。お気軽にご参加ください。

■日 時：7月8日・15日・22日（すべて火曜日） 10時～11時30分

■会 場：中央公民館 2階会議室

■講 師：ノーチェモバイルカレッジ／井上美緒さん・高木あゆみさん

■対 象：3日間参加できる方

■参加費：無料

■定 員：8名

■持参物：スマートフォン・充電器・筆記用具

※お申し込みが必要 7月6日（日）締切

踊って残そう！民踊教室



土佐清水市内各地域での盆踊りに役立つ踊りの体験教室を開催します。皆さまのご参加をお待ちしています。

■日 時：7月27日（日） 10時～11時30分

■会 場：中央公民館 3階多目的ホール

■講 師：高知県フォークダンス連盟／仮谷悦子さん・弘畑眞百合さん

■参加費：無料

■定 員：30名

■持参物：うちわ・飲み物

※お申し込みが必要 7月24日（木）締切

【レポート】イチからはじめる LINE 教室

コミュニケーションアプリ「LINE」の入門教室を5月に行いました。今回は6名の参加者が交流を深めながら、3日間にわたって基本操作を学びました。

多機能な分、戸惑う方もいましたが粘り強く挑戦。LINEを活用し、毎日を豊かにするきっかけとなる教室になりました。



<参加者の声>

★楽しい教室でした。わかりやすい説明でよく理解できました。

公民館の？に答えます

担当：宮崎 果七

Q.公民館の職員の役割について教えてください①

A.社会教育の中核施設である公民館の職員には様々な役割がありますが、そのうちのひとつとして、「講座」や「教室」を企画し運営することがあります。当館で言えば、市民教室や移動公民館、市民大学講座（旧夏季大学）、冬季大学講座などがその例です。

企画する際には、市民の要求課題※①や必要課題※②などをキャッチし、講座に生かしていく視点が大切です。そして、学んだ内容を地域に還元することも意識しながら取り組んでいます。

※① 学習者が学びたいと思っている学習要求のこと。

※② 学習者の要求ではなく、学習者にとって必要と思われる公共的な視点や発達課題にあたる学習課題。

放課後子ども教室

子どものすこやかな成長と居場所作りを目的として、全国各地で展開されている事業です。地域の大人の参画を得て、学校の空き教室や公共施設などを利用して、学習やスポーツ・文化活動を行っています。

夏休み中の教室開設日

計 18 日間

7 月 July

月	火	水	木	金	土	日
14○	15○	16○	17○	18○ 終業式	19✕	20✕
21✕ 海の日	22○ → 夏休み	23○	24○	25○	26✕	27✕
28○	29○	30○	31○			

8 月 August

月	火	水	木	金	土	日
				1 ✕	2 ✕	3 ✕
4 ✕	5 ✕	6 ✕	7 ✕	8 ✕	9 ✕	10 ✕
11 ✕ 山の日	12 ✕	13 ✕	14 ✕	15 ✕	16 ✕	17 ✕
18○	19○	20○	21★	22○	23 ✕	24 ✕
25○	26○	27○	28○	29○	30 ✕	31 ✕

○ …… 教室がある日 ✕ …… 教室がない日
★ …… 防災デイキャンプ ※申込者のみ
開設時間：9 時から 17 時まで ※8/21 防災デイキャンプは
15 時 30 分解散予定
(通常の教室はなし)
夏休み中は上記の時間になります。
それ以外はスタッフがいませんのでご注意ください。

夏休み中は、①着替え ②タオル ③ハンカチ ④おやつ を忘れずに持ってきてましょう！

夏休み中の主な予定

★万華鏡づくり → 詳細別紙・要申し込み

7/23 (水)・29 (火) 13 時 30 分

★防災デイキャンプ → 詳細別紙・要申し込み

8/21 (木) 9 時 30 分

★スポーツクラブ・スクラムの
スポレク体験

8/20 (水) 10 時

講師：スクラムスタッフ



★第 4 回館長杯ドッチビー大会

8/29 (金) 10 時



ご紹介 2025 年度 協働活動リーダー＆サポーター

よしだ なおみ
吉田七生美

にしおかきょうこ
西岡京子

なかざわよしゆき
中沢義幸

NEW なかの
中野こずえ

NEW ふじもとけんご
藤本賢吾

あきもとしげる
秋本茂

ふくしまなお
福島奈緒

おかだみこと
岡田美琴

NEW かまだけいすけ
鎌田圭介

公民館職員

いわいたくし
岩井拓史

おだに みほ
小谷美帆

みやざきはてな
宮崎果七